





**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«СИСТЕМНЫЙ ОПЕРАТОР ЕДИНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ»**

СОГЛАСОВАНО
Первый заместитель
Председателя Правления,
председатель оргкомитета
соревнований

 С.А. Павлушко
« 07 » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Член Правления,
директор по персоналу

 Б.Н. Первеева
« 21 » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о медицинском сопровождении Седьмых Всероссийских соревнований
профессионального мастерства диспетчеров
филиалов АО «СО ЕЭС» РДУ

Листов: 5

Москва 2022

1. Общие положения

Эффективность профессиональной деятельности в современных условиях (влияние стрессовых факторов и окружающей среды) зависит как от уровня знаний и профессиональных навыков, так и от состояния здоровья диспетчерского персонала.

Цель медицинского сопровождения Седьмых Всероссийских соревнований профессионального мастерства диспетчеров филиалов АО «СО ЕЭС» РДУ (далее – соревнований) – динамическая оценка общего состояния здоровья участников соревнований, предупреждение развития серьезных нарушений здоровья и своевременное оказание помощи.

2. Порядок медицинского сопровождения

Медицинское сопровождение соревнований организуются Филиалом АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана (далее – РДУ Татарстана) через договор на оказание медицинских услуг, заключаемый на время проведения соревнований с медицинским учреждением, имеющим лицензию на оказание медицинской деятельности по месту расположения Филиала АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана.

В состав бригады по медицинскому сопровождению могут быть включены работники блока по управлению персоналом.

Медицинское обследование проводится перед началом соревнований и после окончания всех этапов соревнований в соответствии с их расписанием.

Медицинскому обследованию подлежат 2 участника команды (старший диспетчер / диспетчер) и представитель команды.

Минимальный объем медицинского обследования включает:

1. Сбор анамнеза (история жизни, история имеющихся хронических заболеваний).

2. Оценка функционального состояния:

- Измерение артериального давления (АД).

- ЭКГ (электрокардиография).

- Термометрия.

- Антропометрия (рост, вес с использованием анализатора состава тела Tanita, окружность талии).

- Пульсоксиметрия.

Участники соревнований, у которых выявлены:

- Умеренно выраженные изменения ЭКГ.

- Показатели АД 160/100 мм рт. ст. и более

допускаются к соревнованиям только по решению главной судейской комиссии с проведением динамического медицинского наблюдения (измерение артериального давления, пульса и иные исследования) перед началом каждого этапа соревнований, а при необходимости и после этапа. В ходе соревнований участник может быть снят с динамического медицинского наблюдения.

К участию в соревнованиях не допускаются участники, у которых по результатам обследований выявлены следующие состояния:

- Выраженные изменения по ЭКГ.
- Значения АД 180/110 мм рт. ст. и более.

Заключение о состоянии здоровья участника оформляется в виде протокола медицинского обследования участника соревнований (приложение №1 к настоящему Положению). После оформления всех протоколов результаты обследования передаются в главную судейскую комиссию.

Результаты обследований фиксируются в карте результатов медицинского обследования участника соревнований по форме Приложения 2 к настоящему Положению. По окончании соревнований карта результатов передается участнику соревнований (представителю команды).

После завершения соревнований проводится контрольное медицинское обследование с целью выявления и коррекции нарушений здоровья участников команд.

Время, необходимое для проведения медицинского обследования каждой команды:

- обследование до соревнований – 30 минут;
- динамическое медицинское наблюдение – 15 минут;
- обследование после соревнований – 20 минут.

Персонал, осуществляющий медицинское сопровождение соревнований, должен иметь в наличии средства для оказания первой медицинской помощи (лекарственные препараты и перевязочный материал) и оказывать медицинскую помощь с соблюдением противоэпидемического режима.

Заместитель директора по персоналу



Е.В. Третьякова

Приложение 1
к Положению о медицинском
сопровождении Седьмых Всероссийских
соревнований профессионального
мастерства диспетчеров
филиалов АО «СО ЕЭС» РДУ

**Протокол медицинского обследования
участника соревнований**

1. Ф.И.О _____
2. Дата рождения _____
3. Филиал АО «СО ЕЭС» _____
4. Дата проведения обследования _____

Заключение:

- к соревнованиям допущен;
- к соревнованиям допущен, но требует динамического
медицинского наблюдения перед этапами соревнования;
- к соревнованиям не допущен.

Начальник бригады
медицинского обеспечения

_____ / _____ / _____
Дата подпись ФИО

Врач бригады медицинского обеспечения

_____ / _____ / _____
Дата подпись ФИО

Приложение 2
к Положению о медицинском
сопровождении Седьмых Всероссийских
соревнований профессионального
мастерства диспетчеров
филиалов АО «СО ЕЭС» РДУ

**Карта результатов медицинского обследования
участника соревнований**

1. Ф.И.О. _____
2. Дата рождения _____
3. Филиал АО «СО ЕЭС» _____
4. Дата проведения обследования _____
5. Стаж работы диспетчером АО «СО ЕЭС» _____
6. Стаж работы с ночными сменами (с учетом стажа п.5) _____
7. Курение (лет/сигарет в день) _____
8. Данные обследования:

| Показатель | До соревнований | После соревнований | Динамическое наблюдение (дата) | | | |
|---------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|--|--|--|
| | | | | | | |
| Артериальное давление, пульс | | | | | | |
| ЭКГ | | | | | | |
| Термометрия | | | | | | |
| Вес | | | | | | |
| Рост | | | | | | |
| Индекс массы тела | | | | | | |
| Окружность талии | | | | | | |
| Пульсоксиметрия | | | | | | |

Заключение о допуске к участию в соревнованиях:

- к соревнованиям допущен;
- к соревнованиям допущен, но требует динамического наблюдения перед этапами соревнования;
- к соревнованиям не допущен.

Врач бригады медицинского обеспечения

_____ / _____ / _____
Дата подпись ФИО