



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«СИСТЕМНЫЙ ОПЕРАТОР ЕДИНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ»

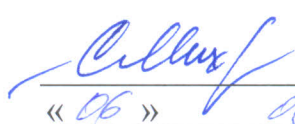
СОГЛАСОВАНО

Заместитель Председателя
Правления,
председатель оргкомитета
соревнований

 С.А. Павлушко
« 06 » 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор по управлению
персоналом

 С.А. Михайлова
« 06 » 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о медицинском сопровождении Шестых Всероссийских соревнований
профессионального мастерства диспетчеров
филиалов АО «СО ЕЭС» РДУ**

Листов: 4

Москва 2018

1. Общие положения

Эффективность профессиональной деятельности и профессиональное долголетие диспетчерского персонала в современных условиях (влияние стрессовых факторов и окружающей среды) зависит как от уровня знаний и профессиональных навыков сотрудников, так и от состояния здоровья диспетчеров. Участие в соревнованиях сопровождается высокими психоэмоциональными нагрузками, что может привести к развитию состояний, требующих медицинской помощи.

Цель медицинского сопровождения соревнований – динамическая оценка общего состояния здоровья участников соревнований, предупреждение развития серьезных нарушений здоровья и своевременное оказание помощи.

2. Порядок медицинского сопровождения

Медицинское сопровождение соревнований организуется силами Филиала АО «СО ЕЭС» ОДУ Северо-Запада по договору на оказание медицинских услуг.

До начала и после завершения соревнований должно быть проведено медицинское обследование участников.

Медицинскому обследованию подлежат участники команды: 2 диспетчера и представитель команды.

Перед медицинским обследованием каждый участник предъявляет результаты прохождения обязательного периодического медицинского осмотра (заключение и паспорт здоровья), при отсутствии данных документов участник не допускается к соревнованиям.

Минимальный объем медицинского обследования включает:

1. Сбор анамнеза (история жизни, история имеющихся хронических заболеваний).
2. Оценка функционального состояния:
 - Измерение артериального давления (АД).
 - ЭКГ (электрокардиография).
 - Оценка функциональных возможностей на программно-аппаратном комплексе «Омега».
 - Термометрия.
 - Антропометрия (рост, вес с использованием анализатора состава тела Tanita, окружность талии)
 - Пульсоксиметрия.

Участники соревнований, у которых выявлены:

- Умеренно выраженные изменения ЭКГ.
- Показатели АД 160/100 мм рт. ст. и более

допускаются к соревнованиям только по решению главной судейской комиссии с проведением динамического медицинского наблюдения (измерение артериального давления, пульса и иные исследования) перед началом каждого этапа соревнований, а при необходимости и после этапа. В

ходе соревнований участник может быть снят с динамического медицинского наблюдения.

К участию в соревнованиях не допускаются участники, у которых по результатам обследований выявлены следующие состояния:

- Выраженные изменения по ЭКГ.
- Значения АД 180/110 мм рт. ст. и более.

Заключение о состоянии здоровья участника оформляется в виде протокола медицинского обследования участника соревнований (приложение №1 к настоящему Положению). После оформления всех протоколов результаты обследования передаются в главную судейскую комиссию.

После завершения соревнований проводится контрольное медицинское обследование с целью определения физиологической цены деятельности, выявления и коррекции нарушений здоровья.

Время, необходимое для проведения медицинского обследования каждой команды:

- обследование до соревнований – 40 минут;
- динамическое медицинское наблюдение – 15 минут;
- обследование после соревнований – 30 минут.

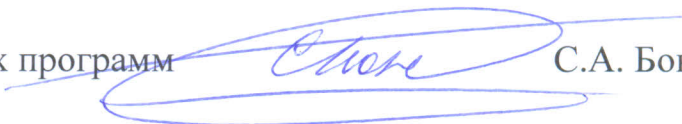
Персонал, осуществляющий медицинское сопровождение соревнований, должен иметь в наличии средства для оказания первой медицинской помощи (лекарственные препараты и перевязочный материал).

3. Порядок оценки результатов ГТО

В рамках повышения физической подготовленности диспетчерского персонала дополнительно при медицинском обследовании, проводимом до соревнований, будут оцениваться результаты сдачи норм ГТО. Результаты сдачи норм оцениваются индивидуально для диспетчера (старшего диспетчера) и поощряются индивидуально следующими баллами:

- золотой знак ГТО +3 балла;
- серебряный знак ГТО +2 балла;
- бронзовый знак ГТО +1 балл.¹

Заместитель начальника Департамента
управления персоналом,
начальник отдела социальных программ



С.А. Бондарев

¹ Баллы зачисляются при наличии удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Дата выдачи удостоверения должна быть не более одного года до даты представления и удостоверение должно быть зарегистрировано на всероссийском сайте <https://www.gto.ru/>

Протокол медицинского обследования участника соревнований

- _____ / _____
Дата подпись ФИО