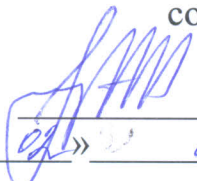




АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«СИСТЕМНЫЙ ОПЕРАТОР ЕДИНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ»

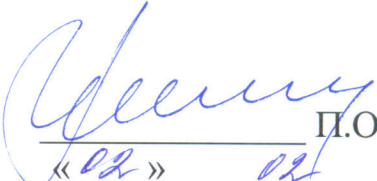
СОГЛАСОВАНО

Заместитель Председателя
Правления,
председатель оргкомитета
соревнований


« 02 » 02 С.А. Павлушко
2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента
управления персоналом


« 02 » 02 П.О. Шарыпанов
2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о медицинском сопровождении Шестых Всероссийских соревнований
профессионального мастерства диспетчеров
филиалов АО «СО ЕЭС» ОДУ**

Листов: 4

Москва 2018

1. Общие положения

Эффективность профессиональной деятельности и профессиональное долголетие диспетчерского персонала в современных условиях (влияние стрессовых факторов и окружающей среды) зависит как от уровня знаний и профессиональных навыков сотрудников, так и от состояния здоровья диспетчеров. Участие в соревнованиях сопровождается высокими психоэмоциональными нагрузками, что может привести к развитию состояний, требующих медицинской помощи.

Цель медицинского сопровождения соревнований – динамическая оценка общего состояния здоровья участников соревнований, предупреждение развития серьезных нарушений здоровья и своевременное оказание помощи.

2. Порядок медицинского сопровождения

Медицинское сопровождение соревнований организуется силами Филиала АО «СО ЕЭС» ОДУ Юга по договору на оказание медицинских услуг.

До начала и после завершения соревнований должно быть проведено медицинское обследование участников.

Перед медицинским обследованием каждый участник предъявляет результаты прохождения обязательного периодического медицинского осмотра (заключение и паспорт здоровья), при отсутствии данных документов участник не допускается к соревнованиям.

Заключение о состоянии здоровья участника оформляется в виде протокола обследования (приложение к Положению). После оформления всех протоколов результаты обследования передаются в главную судейскую комиссию.

Минимальный объем исследований включает:

1. Сбор анамнеза (история жизни, история имеющихся хронических заболеваний).
2. Оценка функционального состояния:
 - Измерение артериального давления (АД).
 - ЭКГ (электрокардиография).
 - Оценка функциональных возможностей на ПАК «Омега».
 - Термометрия.
 - Антропометрия (с использованием анализатора состава тела Tanita).

При необходимости (по медицинским показаниям) перед началом каждого этапа или по окончании этапа соревнований участникам проводится измерение артериального давления, пульса и иные исследования.

К участию в соревнованиях **не допускаются** участники, у которых по результатам обследований выявлены следующие состояния:

- Выраженные изменения по ЭКГ.
- Значения АД 180/110 мм рт. ст. и более.

Участники соревнований, у которых выявлены:

- Умеренно выраженные изменения ЭКГ.
- Показатели АД 160/100 мм рт. ст. и более.

допускаются к соревнованиям только по решению главной судейской комиссии с проведением динамического медицинского наблюдения (осмотр перед каждым этапом соревнований).

После завершения соревнований проводится контрольное обследование с целью определения физиологической цены, выявления и коррекции нарушений здоровья.

Время проведения медицинского обследования на каждого участника – 10-15 минут. Превышать это время не следует.

Персонал, осуществляющий медицинское сопровождение соревнований, должен иметь в наличии средства для оказания первой медицинской помощи (лекарственные препараты и перевязочный материал).

Заместитель начальника Департамента
управления персоналом,
начальник отдела социальных программ



С.А. Бондарев

1. Ф.И.О _____
2. Дата рождения _____
3. Филиал АО «СО ЕЭС» _____
4. Дата проведения обследования _____
5. Стаж работы _____
6. Курение _____
7. АД _____
 - нормальное
 - повышенное нормальное
 - повышенное
 - высокое
 - цифры превышают допустимый показатель
8. ЭКГ _____
 - в пределах нормы
 - допустимые неблагоприятные изменения
 - выраженные изменения, требуют проведения терапии
9. Омега _____
 - в пределах нормы
 - незначительные отклонения
 - требуется наблюдение врача
10. Термометрия _____
11. Вес/рост/ИМТ...

- к соревнованиям допущен;
- к соревнованиям допущен, но требует динамического наблюдения перед этапами соревнования;
- к соревнованиям не допущен.

_____ / _____
Дата подпись ФИО врача