



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«СИСТЕМНЫЙ ОПЕРАТОР ЕДИНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ»

ПОЛОЖЕНИЕ
о медицинском сопровождении Пятых Всероссийских соревнований
профессионального мастерства диспетчеров
филиалов ОАО «СО ЕЭС» ОДУ

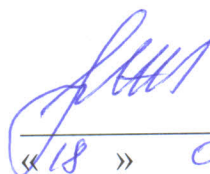
Листов:	4
---------	---

Москва 2015

Пятые Всероссийские соревнования профессионального мастерства
диспетчерского персонала филиалов ОАО «СО ЕЭС» ОДУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор по управлению
режимами ЕЭС –главный диспетчер,
Главный судья соревнований


С.А. Павлушко
«18» «02» 2015 г.

Положение
о медицинском сопровождении Пятых Всероссийских соревнований
профессионального мастерства диспетчеров
филиалов ОАО «СО ЕЭС» ОДУ

1. Общие положения

Эффективность профессиональной деятельности и профессиональное долголетие диспетчерского состава в современных условиях (влияние стрессовых факторов и окружающей среды) зависит как от уровня знаний и профессиональных навыков сотрудников, так и от состояния здоровья диспетчеров. Участие в соревнованиях сопровождается высокими психоэмоциональными нагрузками, что может привести к развитию состояний, требующих медицинской помощи.

Цель медицинского сопровождения соревнований – динамическая оценка общего состояния здоровья участников соревнований, предупреждение развития серьезных нарушений здоровья и своевременное оказание помощи.

2. Порядок медицинского сопровождения

Медицинское сопровождение соревнований организуется силами Филиала ОАО «СО ЕЭС» ОДУ Урала и Филиала ОАО «СО ЕЭС» Тюменское РДУ по договору на оказание медицинских услуг.

До начала и после завершения соревнований должно быть проведено медицинское обследование участников.

Перед медицинским обследованием каждый участник предъявляет результаты прохождения обязательного периодического медицинского осмотра (заключение и паспорт здоровья), при отсутствии данных документов участник не допускается к соревнованиям.

Заключение о состоянии здоровья участника оформляется в виде протокола обследования (приложение к Положению). После оформления всех протоколов результаты обследования передаются в Главную судейскую комиссию.

Минимальный объем исследований включает:

1. Сбор анамнеза (история жизни, история имеющихся хронических заболеваний);
2. Оценка функционального состояния:
 - Измерение артериального давления (АД).
 - ЭКГ (электрокардиография).
 - Оценка функциональных возможностей на ПАК «Омега».
 - Термометрия.
 - Антропометрия (с использованием анализатора состава тела Tanita).

При необходимости (по медицинским показаниям) перед началом каждого этапа или по окончании этапа соревнований участникам проводится измерение артериального давления, пульса и иные исследования.

К участию в соревнованиях **не допускаются** участники, у которых по результатам обследований выявлены следующие состояния:

- Выраженные изменения по ЭКГ.
- Значения АД более 180/110 мм рт. ст. и более.

Участники соревнований, у которых выявлены:

- Умеренно выраженные изменения ЭКГ.
- Показатели АД 160/100 мм рт. ст. и более.

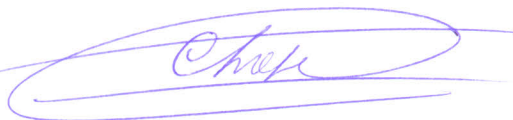
допускаются к соревнованиям только по решению Главной судейской комиссии с проведением динамического медицинского наблюдения (осмотр перед каждым этапом соревнований).

После завершения соревнований проводится контрольное обследование с целью определения физиологической цены, выявления и коррекции нарушений здоровья.

Время проведения медицинского обследования на каждого участника – 10-15 минут. Превышать это время не следует.

Персонал, осуществляющий медицинское сопровождение соревнований, должен иметь в наличии средства для оказания первой медицинской помощи (лекарственные препараты и перевязочный материал).

Начальник отдела
социальных программ



С.А. Бондарев

1. ФИО _____
2. Дата рождения _____
3. Филиал ОАО «СО ЕЭС» _____
4. Дата проведения обследования _____
5. Стаж работы _____

6. Курение _____

7. АД _____

- Нормальное
- повышенное нормальное
- повышенное
- высокое
- цифры превышают допустимый показатель

8. ЭКГ _____

- в пределах нормы
- допустимые неблагоприятные изменения
- выраженные изменения, требуют проведения терапии

9. **Омега** _____

- в пределах нормы
- незначительные отклонения
- требуется наблюдение врача

10. Термометрия

11. Вес/рост/ИМТ

- к соревнованиям допущен;
- к соревнованиям допущен, но требует динамического наблюдения перед этапами соревнования;
- не допущен.

Дата

_____ / _____
подпись ФИО врача